



Утверждаю
директор МБОУ «СОШ
№29»
Баранова С.Р.
Приказ № 381 от 01.09.2023

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного физкультурно-спортивного клуба «Шторм» на 2023-2024 учебный год

Цель: организация и совершенствование физкультурно — спортивной массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов ШФСК.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- продвигать и пропагандировать спорт, олимпиады, ВФСК ГТО и ЗОЖ, Движение Первых с помощью средств массовой информации, усвоением учащимися доступных им знаний в области физической культуры и спорта и умение использовать эти знания для успешного выступления в соревнованиях, акциях, олимпиадах и сдаче нормативов ВФСК ГТО.

№	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1. Планирование организационной деятельности			
1.1.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	Август-сентябрь	Совет ШСК
1.2.	Подготовка спортивных залов, спортивного инвентаря	Август-сентябрь	Учителя физической культуры
1.3.	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год	Сентябрь	Учителя физической культуры
1.4.	Составление расписаний спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Администрация школы
1.5.	Оформление информационного стенда: текущая документация (поздравления, объявления, информация и т.д.)	В течение года	Совет ШСК
1.6.	Размещение информации о деятельности ШСК «Шторм» на сайте «СОШ №29»	В течение года	Совет ШСК
2. Планирование методической деятельности			
2.1.	Разработка, согласование дополнительных программ и календарно-тематического планирования физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь	Учителя физической культуры
2.2.	Разработка положения школьных физкультурно-спортивных мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК, совет ШСК, учителя физической культуры
2.3.	Разработка индивидуального плана подготовки для участников Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре	Октябрь	Учителя физической культуры
2.4.	Организация и участие в семинарах, конференциях и других формах с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

			культуры
2.5.	Участие в конкурсах различного уровня	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК, учителя физической культуры

3. Взаимодействие с другими организациями и социум

3.1.	Школы города Кургана (обмен информацией, организация физкультурно-спортивных мероприятий)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
3.2.	Отдел спорта Департамента социальной политики Администрации города Кургана (участие в различных акциях, спартакиадах и т.д.)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
3.3.	ИРОСТ города Кургана (участие в городских соревнованиях, конкурсах и т.д) в фестивалях, конференциях, конкурсах)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
3.4.	МБУ ИМЦ города Кургана (сотрудничество и участие в городских соревнованиях, конкурсах и т.д.)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
3.5.	Центр тестирования ВФСК ГТО город Курган (участие в фестивалях, соревнованиях, сдача нормативов)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

4. Планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

4.1.	Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, совет ШСК
4.2.	Городские соревнования школьников «Президентские состязания «Стартуют все!»	В течение года (приложение 1)	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.3.	Всероссийская Олимпиада школьников по предмету физическая культура	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.4.	Спартакиада школьников ВФСК «Готов к труду и обороне»	В течение года	Учителя физической культуры
4.5.	Проведение школьного этапа «Игры ШСК»	Октябрь - ноябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.6.	Проведение школьного этапа «Президентские спортивные игры»	Январь - февраль	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.7.	Проведение фестиваля «Футбол в школе»	В течение года	Руководитель ШСК
4.8.	Первенство Курганской области по мини-футболу среди юношей до 17 лет	В течении года	Руководитель ШСК

5. Осуществление контроля над работой ШФСК

5.1.	Контроль ведения отчетной документации	В течение года	Руководитель ШФСК
5.2.	Анализ созданных дополнительных программ и календарно-тематического планирования физкультурно-спортивной направленности	В течение года	Руководитель ШФСК
5.3.	Анализ отчета о проделанной работе на научно-методическом и педагогическом советах	В течение года	Руководитель ШФСК

**Календарный план
проведения городских соревнований школьников «Президентские состязания
«Спорт для всех!» на 2023-2024 учебный год**

Класс	Программа	Дата	Место проведения, ответственные	Примечание: командные результаты
3-4	Эстафета 4x100 М; 4x100 Д	15.09.23	Стадион Центральный, ОУ №47	По сумме результатов
5	Тесты: челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места, отжимания (девушки), подтягивания (юноши), тест на гибкость (из положения стоя).	16.02.24	ОУ №7	По сумме результатов
6	Л/а многоборье: бег, прыжок в длину с места, метание мяча.	29.09.23	Стадион Центральный, ОУ №9, 44, 45	По сумме результатов
7	Кросс	22.09.23	Стадион Центральный, ОУ №12, 22	По сумме результатов
	Лыжные гонки	01.03.24	ОУ №55	
8	Гимнастика	08.12.23	ОУ №22	Согласно положению
9	Тесты: челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места, отжимания (девушки), подтягивания (юноши), тест на гибкость (из положения стоя).	01.12.23	ОУ №56	По сумме результатов
10	Кросс 1000 м – Ю; 500 м – Д.	19.10.23	Стадион Центральный/ СК Зауралец, ОУ №17, 23	По сумме результатов
11	Тесты: челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места, отжимания (девушки), подтягивания (юноши), тест на гибкость (из положения стоя).	20.10.23	ОУ №5	По сумме результатов