

Наименование рабочей программы	Аннотация к рабочей программе
<p>Рабочая программа учебного предмета «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА», 1-4 класс, ФГОС НОО</p>	<p>Рабочая программа составлена в соответствии:</p> <ul style="list-style-type: none"> - с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки Российской Федерации от 6 октября 2009 года №373 (в действующей редакции). <p>На основе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ООП НОО МБОУ «СОШ №29»; - авторской программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич). <p>Цель программы - формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.</p> <p>Изучение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазании, метании; - обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу; - развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости; - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности. <p>Содержание обучения представлено в программе разделами: «Знания о физической культуре» «Способы физкультурной деятельности», «Физическое совершенствование».</p> <p>На изучение физической культуры в начальной школе отводится 270 часов.</p> <p>в 1 классе - 66 ч (2 ч в неделю, 33 учебные недели); во 2 классе - 68 часов (2 ч в неделю, 34 учебные недели); в 3 классе - 68 часов (2 ч в неделю, 34 учебные недели); в 4 классе – 68 часов (2 ч в неделю, 34 учебные недели).</p>